



Psychosoziales Zentrum
Schwalm-Eder-Nord gGmbH
Fritzlar - Homberg (Efze) - Melsungen

| Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

| Kontakt

| Ansprechpartnerinnen:

Nicol Eisel | Madlen Honal-Link

Tel.: 0 56 81 - 93 272 - 11

nicol.eisel@psz-sen.de | madlen.honal-link@psz-sen.de

Telefonische & persönliche Sprechzeit:

Dienstag: 15:00 – 17:00 Uhr | Freitag: 08:00 – 10:00 Uhr

Tel.: 0 56 81 - 93 272 - 11

kiss@psz-sen.de

Psychosoziales Zentrum (PSZ)

Geschäftsführer: Karl-Otto Cyriax

Stellv. Geschäftsführerin: Silke Entzeroth

Memelweg 4

34576 Homberg (Efze)

Tel.: 0 56 81 - 93 272 - 0

Fax: 0 56 81 - 93 272 - 21

E-Mail: verwaltung@psz-sen.de

Web: www.psz-sen.de



QR-Code: Kontakt

Gefördert durch die GKV- Selbsthilfe-Förderung Hessen
und den Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises



Das Psychosoziale Zentrum ist Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWW)

Bankverbindung / Spenden

Kreissparkasse Schwalm-Eder

IBAN: DE82 5205 2154 0081 0123 04 | BIC: HELADEF1MEG



MEDIENWERKSTATT
kollemedia.de



KISS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Eine Selbsthilfegruppe (SHG) ist eine Interessengemeinschaft von Menschen, die in gleicher Lebenslage, mit gleicher Krankheit, Behinderung oder Suchtproblematik und/oder mit ähnlichen sozialen oder psychischen Problemen, Anliegen und Fragen zusammen kommen. Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich, um sich gegenseitig zu informieren, zu ermutigen und zu helfen.

Selbsthilfegruppen sind für viele Menschen unverzichtbar geworden, da das Gespräch und der Austausch mit Gleichbetroffenen Halt und Unterstützung geben. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) arbeitet mit den Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis zusammen, unterstützt, informiert und berät die SHG sowie Interessierte/Suchende.

Die KISS ist angesiedelt beim **Psychosozialen Zentrum (PSZ) in Homberg/Efze**.

Die Angebote sind kostenlos.

Leitbild, Ziele und Aufgaben:

Das Hauptziel der KISS ist die Verbreitung und Förderung des Selbsthilfgedankens im sozialen und gesundheitlichen Bereich.

Wir sind Ansprechpartner für:

- ▲ bestehende Selbsthilfegruppen
- ▲ Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen
- ▲ Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen

Wir bieten:

- ▲ Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- ▲ Hilfestellung bei der Selbsthilfegruppengründung / Beratung und Information
- ▲ Regelmäßige Treffen für die Gruppenleiter
- ▲ Fachvorträge im Rahmen von Gruppen-Stammtischen
- ▲ Räumlichkeiten für die Treffen der Selbsthilfegruppen
- ▲ Supervision
- ▲ Selbsthilfewegweiser
- ▲ Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung des Selbsthilfgedankens
- ▲ Aktionstag der Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis in Kooperation mit den SHG
- ▲ Anregung und Förderung des Austausches der Selbsthilfegruppen untereinander

*Zusammenkunft ist ein Anfang.
Zusammenhalt ist ein Fortschritt.
Zusammenarbeit ist der Erfolg.
(Henry Ford)*

